



Foto: Rolf Gustavsson

Informerade om hjälmar. Johnny Pettersson, Uppsala, uppmanade eleverna vid Tärnsjöskolans klass 3 att använda cykelhjälm.

Informationsdag om trafikskador

Tärnsjöelever uppmanades att använda cykelhjälm

För nästan exakt åtta år sedan körde Johnny Pettersson in i en stillastående lastbil med sin cykel. Efter ett år vaknade han upp ur medvetlösheten och sedan dess är han rullstolsbunden.

Under torsdagen arrangerades vid Tärnsjö skola något som kan kallas Cykelhjälms dag. Då berättade Johnny Pettersson klassvis för eleverna om olyckan och om nödvändigheten av att använda hjälmen.

— Själv lämnade jag hjälmen hemma på hatthyllan, jag tyckte det var för varmt berättar han. Jag var ute på ett träningpass då jag skulle åka Vätternrundan. I omkring 40 kilometers hastighet körde jag in i en stillastående lastbil på väg 55.

Det var platsansvarige för Tärnsjö skola, Lars-Göran Åberg, som tog kontakt med Johnny Pettersson.

— Jag är själv lärare och studiekamrat till Lars-Göran, säger Johnny som är sjukskriven sedan olyckan. Nu passar jag på att åka runt i skolklasser och informera om och uppmana elever att använda hjälmar.

Han kan stödja på benen men måste ha något att hålla sig i, dessutom har han fölorat synen på ett

öga och till en del mist balansfunktionen.

— Jag ångrar djupt i dag att jag inte använde hjälmen. Men jag lever på hoppet. Även om läkarna säger att jag inte blir bättre tränar jag för att åtminstone inte bli sämre. Jag åker ut och handikapp rider vid Tierps ridhus och det är jättebra träning.

Använder cykelhjälm

Tärnsjöeleverna fick frågan om de använde hjälm och det gjorde nu inte alla. Men de tog åt sig av Johnny Petterssons information.

Han demonstrerade hur skört ett huvud är genom att släppa ett okokt ägg i golvet. Sedan tog han fram en miniatyrhjälm, lade ett ägg i den och släppte det på nytt. Ägget höll och det, menade han, visar betydelsen av att skydda huvudet.

— I de lägre klasserna används hjälmar av nästan alla, säger klassföreståndaren Lena Wiik, men när de kommer upp i högstadiet används den inte av någon.

— Hjälmen är cykelns säkerhetsbälte, inte skäms de vuxna när de sätter på sig bilbältet, varför ska man då skämmas över att ta på sig cykelhjälm, undrade Johnny Pettersson.

Han spelade också för eleverna upp ett band, där elever från Älv-

karleby skola sjöng en egen visa om cykelhjälms betydelse.

ROLF GUSTAVSSON

Fotnot: Varje år dödas i Sverige 87 cyklister i trafiken. dödsorsaken är i nio fall av tio huvudsakligen trafikskador. 30 000—40 000 cykeltrafikanter skadas varje år, mer eller mindre. Bland barn använder 33 procent cykelhjälm, bland vuxna endast fyra procent.