

Han var nära att dö i cykelkrasch

– nu varnar Johnny unga för att cykla utan hjälm

Av MARTIN ALARIK

För tre år sedan cyklade Johnny Pettersson in i en långträdare.

Med huvudet före. Och utan hjälm.

Han låg medvetslös i ett år. Nu berättar han i skolorna.

I dag sitter Johnny Pettersson i rullstol. 1985 var han en mellanstadie lärare som cyklade hem från jobbet.

– Jag minns ingenting av den dagen. Tydligt cyklade jag rakt in i en långträdare som stannat för att chauffören skulle kolla kartan, berättar Johnny Pettersson.

När han vaknade efter ett års medvetslöshet var han rullstolsburen och blind på högra ögat. Dessutom är hans andning delvis förstörd.

Uppmärksamma elever

Nu försöker han övertyga skolbarn i mellersta Sverige om vikt av att ha cykelhjälm.

– När de ser mig förstår de att det är allvar. Det är skillnad mot om någon som inte själv råkat illa ut informerar, förklarar han.

I Vaksalaskolan i Uppsala lyssnar eleverna koncentrerat. Som gammal pedagog vet Johnny Pettersson hur man fångar intresset med tydliga bilder.

– Hjälmen är cykelns säkerhetsbälte, säger han till exempel.

En annan bild är den av huvudet som ett ägg. Med en väldigt dyrbar datorutrustning i. Med så tunna väggar är det lätt att förstå att det behövs en försäkring. I det här fallet en hjälm.

Men det får inte vara vilken hjälm som helst. Med sig i Vaksalaskolan har Johnny Pettersson ambulansföraren Kenneth Gruffman. De är båda kritiska till många av de hjälmar som säljs i dag.

Krängliga hjälmar

– Hjälmarna är för krängliga. Det är för mycket remmar som ska spännas åt på olika sätt, säger de.

En bra hjälm ska bara vara att ta på och spänna fast under hakan. Den ska inte kunna hamna snett eller glida omkring på huvudet. Till dess att alla använder cykelhjälm fortsätter Johnny Pettersson att resa runt i skolorna.

– Så här på våren blir det tre-fyra gånger i veckan. Jag besöker så många skolor jag orkar, säger han.



VARNANDE EXEMPEL. Johnny Pettersson hoppas att hans egen olycka ska få de här barnen att skaffa cykelhjälm.

Foto: JÖRGEN HILDEBRANDT

Har du cykelhjälm?

Amir Semlall, 13
– Har använt hjälm några gånger. Jag har en fin hjälm. En grön.



Kristin Nilsson, 14
– Nej, men jag har använt förut. När jag var yngre.



Alexander Havela, 13
– Nej. Fast jag ska börja nu. Han var övertygande.



Lisa Åkerlund, 14
– Nej. Men jag kanske ska börja nu.



Tove Törnlundin, 13
– Ja, jämt. Det är säkrast. Ett bra skydd.



Jenny Weidstam, 13
– Alltid. Min familj cyklar mycket på somrarna.



Hjälmfakta:

- Ett huvud som faller i gatan om man cyklar omkull har en vikt på 25 kilo. Skallbenet som skyddar hjärnan är bara tre millimeter tjockt.
- I Sverige kostar cykelskador 500–600 miljoner kronor. Om året.
- Hjälmen ska vara lätt att ta på och spänna fast. Se till att den täcker hela huvudet.
- Frigoli hjälmar med sprickor i ska bytas ut.
- NTF kan tipsa om bra hjälmar.